



# Les activitats del Club

gener- abril 2024

## 31a CAMINADA POPULAR

Aquesta Caminada es va portar a terme el dia 28 d'abril.

S'hi van inscriure 43 persones que, juntament amb els col·laboradors del Club, van seguir un itinerari pel parc natural de Collserola.

El recorregut es va fer des de la masia de Can Cortés, passava pel costat del Revolt de les Monges, seguia per la Font de la Budellera i anava fins al Mirador del Turó d'en Cors on hi havia el Control A i es donava l'esmorzar.



Foto: A. Monrós

Continuava per la Plaça Mireia i arribava a la Plaça de la Constitució (Esplugues) on hi havia el control B i es donava fruita i aigua. L'itinerari s'adreçava després cap al parc dels Torrents, passava pel costat de Can Clota, i baixava fins al parc de Can Buxeres, donant una volta i entrant pel costat del Palauet.



Foto: A. Casaña

A la part de baix del parc hi havia el control d'arribada. En total 12 quilòmetres.



Foto: J. Pérez

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 31a Caminada Popular .....                                 | 1  |
| Caminants de la Colla Vella .....                          | 2  |
| Dissabtes de Senders .....                                 | 5  |
| BTT Colla Vella .....                                      | 7  |
| Activitats Culturals .....                                 | 8  |
| Assemblea General Ordinària i socis més actius .....       | 11 |
| Renovació de la Flama de la Llengua Catalana .....         | 11 |
| Activitats previstes per al 2n quadrimestre del 2024 ..... | 12 |



## CAMINANTS DE LA COLLA VELLA

### *Sortides matinals*



Camí dels Maquis prop de Sant Vicenç de Castellet  
Foto: E. Vinyals

Aquests caminants han començat l'any anant, entre d'altres indrets, a fer una ruta des de Sant Vicenç de Castellet (recorrent part de l'anomenat Camí dels Maquis i contemplant la Bauma del Sequer i l'ermita de Sant Jaume de Vallhonestà); a Hostalets de Balenyà i els pantans de Vall-llossera; a veure el Pont del Diable i la Torre Fossada entre Martorell Vila i Pallejà; als Gorgs de la Mola des de Sant Andreu de la Barca i a fer a alguna caminada per Collserola.



Pel voltants d'Hostalets de Balenyà  
Foto: J. Pérez



Gorg de la Mola a la riera de Corbera  
Foto: C. Alzaga



També han anat a la capella de Sant Sebastià prop de Santa Eulàlia de Riuprimer; a la ruta dels molins fariners de Calldetenes; a la pujada a Montserrat des de Monistrol; al conjunt monumental de les Torres de Fals; al Salt de les Dones d'Aigua a Sant Iscle de Vallalta; als Òbits (sector del parc natural de Sant Llorenç del Munt amb coves i balmes), a Sant Martí de Centelles...



Els Òbits (Sant Llorenç del Munt)  
Foto: J. Pérez



Torre de Fals  
Foto: A. Casaña



Ruta dels molins fariners (Calldetenes)  
Foto: F. Izquierdo



Monistrol-Montserrat

Foto: F. Izquierdo



## Sortides de tot el dia

En quatre ocasions les sortides s'han acabat amb un dinar a prop de la destinació final perquè aquesta estava més lluny.

I ha estat quan han anat a Sant Miquel de les Canals des de Sant Pere de la Portella (Berguedà); a la Ruta dels Carboners a Sant Hilari de Sacalm; a Rasos de Peguera i finalment, al Puigsacalm (1.514 m d'alçada) i al Puig dels Llops (1.485 m d'alçada) des del Coll de Bracons.



Puigsacalm  
Foto: F. Izquierdo



Rasos de Peguera  
Foto: R. Codina



Camí cap a Sant Miquel de les Canals  
Foto: F. Izquierdo



Ruta dels Carboners (Sant Hilari de Sacalm)  
Foto: F. Izquierdo

| Mitjanes de les 14 sortides Colla Vella |           |          |
|-----------------------------------------|-----------|----------|
| recorreguts                             | desnivell | persones |
| 10 km                                   | 400 m     | 29       |



## DISSABTES DE SENDERS



Excursió a partir de Masquefa  
Foto: F. Izquierdo

Els dissabtes al matí aquesta colla ha recorregut diversos senders de comarques properes com per exemple el Bages, el Vallès Occidental, el Maresme, el Penedès o el Baix Llobregat.

Han caminat pels voltants de Masquefa (fins a l'església de Sant Pere i la Santa Creu); de Terrassa (des de Les Fonts fins al Coll de Can Copes passant pel Turó de les Martines) i de Dosrius (ruïnes del castell, ermita de Sant Llop i cova sepulcral de la Costa de Can Martorell).



Font Ntra. Sra. del Carme prop de Terrassa en el camí al Coll de Can Copes  
Foto: F. Izquierdo

Un altre dissabte s'han desplaçat fins a Olèrdola per seguir la Ruta de l'Aigua i del Vi que els ha permès veure forns de calç, diverses fonts, la necròpolis dels Albats i el castell d'Olèrdola.



Castell d'Olèrdola  
Foto: D. Catalan



Font Alba en la Ruta de l'Aigua i el Vi  
Foto: O. Montoliu



També han anat cap a la riera de Jafre al Garraf (amb diversos avencs i coves); a Montcada i Reixac (circular des del Pla de la Llacuna passant per Can Taió); a la Pobla de Claramunt (pujant a la carena dels Mollons fins arribar al cim de les Planes i vorejant la Roca Llarga);



Pla de la Llacuna (Montcada i Reixac)  
Foto: J. Calvís



Creu del Mollons  
Foto: D. Catalan



Els Mollons  
Foto: O. Montoliu

a Sant Sadurní d'Anoia (pont Riera de Lavernó, església de Sant Joan de Sesrovires i el castell de Subirats); a Gavà (pujant al castell d'Eramprunyà des de la Sentiu) i a Corbera (fins a l'ermita de Sant Ponç i el Puig Montmany).



Castell de Subirats  
Foto: O. Montoliu



Ermita de Sant Ponç  
Foto: E. Ribas

#### Mitjanes de les 10 sortides Dissabtes

| recoreguts | desnivell | persones |
|------------|-----------|----------|
| 11 km      | 268 m     | 9        |



## BTT COLLA VELLA

Aquest grup acostuma a fer sortides en bicicleta els dilluns i els dijous per les comarques del Barcelonès, Maresme, el Baix Llobregat, el Garraf i també per la serra de Collserola.



Santa Creu d'Olorda  
Foto: P. Linares



Turó de la Coromina (Castellbisbal)  
Foto: J. Pérez



Pont Blau (Castellbisbal)  
Foto: J. Pérez

### Mitjanes de les 25 sortides BTT

| recorreguts | desnivell | persones |
|-------------|-----------|----------|
| 46 km       | 360 m     | 5        |



Pont del Diable (Martorell)  
Foto: J. Pérez



## ACTIVITATS CULTURALS

### Projeccions

Tots aquests documentals s'han projectat a l'Ateneu de Cultura Popular de l'Hospitalet.



Aquest documental fou comentat per l'escaladora Piti Capella que també va presentar el seu llibre "Dits de Vent".



Mitjana d'assistència a les 4 projeccions  
55 persones



## Visites i exposicions

### MOIÀ

#### Parc Prehistòric de les Coves del Toll



Foto: F. Izquierdo



Foto: F. Izquierdo

### BARCELONA.

#### MNAC Exposició: Art Romànic



Foto: F. Izquierdo

### BARCELONA Casa Amatller



Foto: F. Izquierdo



Foto: O. Montoliu

### BARCELONA Xerrada "L'exili més enllà d'Argelers: Els camps al sud de França, tan a prop i tan desconeguts"



**BARCELONA**  
**SOROLLA. Una nova dimensió.**  
Experiència immersiva al centre  
d'Art Amatller



Foto: F. Roures



Foto: R. Codina



Foto: P. Meca

**IGUALADA**  
**Museu de la Pell i Can Granotes**



Foto: F. Roures



Foto: P. Meca

**Mitjana d'assistència a les 6 activitats**

**20 persones**



## ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

El dia 4 d'abril va tenir lloc l'assemblea del Club. Els temes que es van tractar van ser:

- Aprovació de la memòria de gestió i activitats i també dels comptes de l'any 2023.
- Aprovació del projecte d'activitats i del pressupost per a l'any 2024.
- Renovació de la junta actual per un període de 4 anys més.
- Creació d'un grup de treball per a la celebració del 75è aniversari de l'entitat el 2026.

Entre altres temes que es van comentar, destaca l'oferiment d'un grup de sòcies per impulsar la creació d'una secció juvenil. La junta hi donarà tot el suport que calgui.

També es van premiar els **socis i sòcies més actius** que prèviament havien comunicat les seves activitats mitjançant "piades", i van ser:

| <i>Excursionisme</i> | <i>Km recorreguts</i> |
|----------------------|-----------------------|
| Josep Fernández      | 1339                  |
| Gerònima Soler       | 598                   |
| Toni Chicote         | 581                   |
| Rosaura Cucala       |                       |

| <i>BTT</i>        | <i>Km recorreguts</i> |
|-------------------|-----------------------|
| Joan Fernández    | 4814                  |
| Antoni Casaña     | 4103                  |
| Gabriel Cifuentes | 3088                  |

| <i>Cims menors de 2000m</i> | <i>Desnivell (m)</i> |
|-----------------------------|----------------------|
| Joan Fernández              | 28728                |
| Chors Moya                  | 6524                 |
| Gabriel Cifuentes           | 3492                 |
| Josep Punter                |                      |
| Miquel González             |                      |

| <i>Cims majors de 2000m</i> | <i>Desnivell (m)</i> |
|-----------------------------|----------------------|
| Joan Fernández              | 29184                |
| Chors Moya                  | 8569                 |
| José M. Cárdenas            | 4655                 |

| <i>Corredors de neu i escalada en gel</i> | <i>Metres totals ascendits</i> |
|-------------------------------------------|--------------------------------|
| Joan Fernández                            | 860                            |
| José M. Cárdenas                          | 220                            |
| <i>Esquí de muntanya</i>                  | <i>Desnivell (m)</i>           |
| Rosaura Cucala                            | 1730                           |
| Toni Chicote                              |                                |
| <i>Vies Ferrades</i>                      | <i>Metres recorreguts</i>      |
| Joan Fernández                            | 2175                           |
| <i>Espeleologia</i>                       | <i>Metres recorreguts</i>      |
| Cristóbal Jaume                           | 7826                           |

**Agraïrem que ens feu arribar les vostres "piades" abans de la fi de cada quadrimestre per tal d'incloure-les en aquest Full d'Activitats.**

## RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA

Aquest esdeveniment començà el 4 de febrer amb l'encesa de la Flama davant la tomba d'en Pompeu Fabra al cementiri de Prada de Conflent i acabà el 25 del mateix mes quan es diposità la Flama a l'Abadia de Montserrat.

Totes les activitats que es van realitzar durant el mes de febrer estan detallades al Serralada del mes de març.



Montserrat

Foto: M. Pié



## ACTIVITATS PREVISTES PER AL 2n QUADRIMESTRE 2024

Continuaran les sortides dels dimecres amb els **Caminants de la Colla Vella**,  
les dels dissabtes amb el grup **Dissabtes de Senders** i  
les del grup de **BTT** els dilluns i els dijous.

|                                 |                                                                                                    |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 de maig                      | Projecció del documental " LA PANTALLA ANDINA"<br>(auditori de l'Ateneu de Cultura Popular de l'H) |
| Del 17 de maig<br>al 22 de maig | Exposició d'escultures metàl·liques d'en Josep Pugès<br>(Sala polivalent de l'Ateneu de Cervelló)  |
| 13 de juny                      | Visita a l'exposició IL·LUMINATS al MNACTEC de Terrassa                                            |
| 19 de juny                      | Projecció del documental "BURNING THE FLAME"<br>(auditori de l'Ateneu de Cultura Popular de l'H)   |
| 20 de juny                      | Visita al monestir de Sant Pere de Casserres                                                       |
| 11 de juliol                    | Visita a la Torre Bellesguard, d'en Gaudí.<br>(Carrer Bellesguard 20, Barcelona)                   |
| 17 de juliol                    | Projecció del documental "ETERNAL FLAME"<br>(auditori de l'Ateneu de Cultura Popular de l'H)       |



**club  
muntanyenc  
l'hospitalet**

Carrer Reforma 5, baixos 08901, l'Hospitalet de Llobregat  
www.cmhospitalet.org Tfn: 933 386 125  
Horari: dimarts i dijous de 18.30 h a 20.30 h