



Les activitats del Club

gener - abril 2025

RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA

Enguany, l'organització de la Flama ha estat a càrrec de l'Abadia de Montserrat, dins dels actes del Mil·lenari. El Club Muntanyenc l'Hospitalet ha col·laborat junt amb l'Agrupació Científico – Excursionista de Mataró i el Centre de Lectura de Reus en els actes a Prada de Conflent, al Tossal del Rei i a Montserrat.



Foto: F. Verdaguer



Foto: R. Codina



Foto: T. Monrós

<i>Renovació de la Flama de la Llengua Catalana</i>	1
<i>Caminants de la Colla Vella</i>	2
<i>Dissabtes de Senders</i>	8
<i>BTT Colla Vella</i>	10
<i>Assemblea general ordinària 2025 - Formació en wikiloc</i>	11
<i>Altres activitats del Club</i>	12
<i>Activitats Culturals</i>	13
<i>Activitats previstes per al 2n quadrimestre del 2025</i>	15

CAMINANTS DE LA COLLA VELLA

Sortides matinals



Ermita de Sant Jaume de Castellbell i ermita de Sant Esteve de Marganell
des de l'Arrabal de Coll d'Arbós

Foto: F. Izquierdo

Viladrau- Església de Sant Martí - Capella de la Pietat - Font del Sot de Can Rossell - Font de les Paitides - Font del Noi Gran - Font de la Vila - Castanyer de les nou branques - Font de l'Arimany - Pont del Noguer - Font de l'Oreneta - Font dels Vernets

Olesa de Bonesvalls – Riera – Pont de l'Arcada – Olesa de Bonesvalls



Foto: T. Casaña



Foto: F. Izquierdo



Foto: R. Codina

Vilanova d'Espoia – 23 barraques de pedra seca per mil corriols boscs



Foto: F. Izquierdo



Foto: F. Izquierdo

El Castellot – Puig de la Cogulla – Torre de Can Pascol des de la Carroña



Foto: P. Linares

Llac Petit – Les Foradades – Turó de les Pedritxes – Parc audiovisual de Catalunya.



Foto: J.A. Cazorla

El Castellot – Ermita de Sant Sadurní i Ermita de Vinyet des de la Carroña



Foto: F. Izquierdo

Guanta – Puig del Vent



Foto: P. Linares

Santuari de Santa Maria de Viladordís – Pont foradat de les Arnaules – Punta Sabata – La Gola del Bigaire - Roca Tinyosa - Les Hortes



Foto: J. A. Cazorla



Foto: T. Casaña



Foto: F. Izquierdo

Rellinars- Balma de l'Andaló – Fonts de Rellinars – Font dels Carlets – Font dels Llaminers – Font del Trull – Font de la Saiola – Boades



Foto: J. Pérez

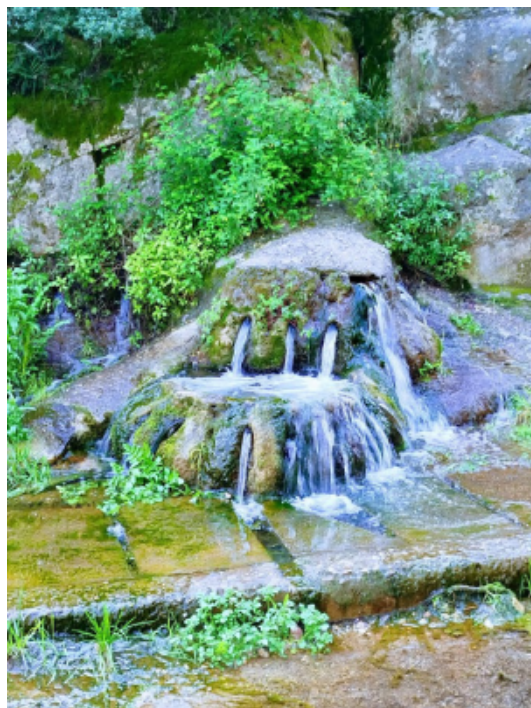


Foto: E. Ribas

Vacarisses – Salt de la Guineu – la Torrota



Foto: T. Casaña

Espai Natural del Moianès i la riera de Muntanyola.
El Puig Rodó



Foto: F. Izquierdo

Taradell – Cuines de Rocaguinarda – Castell de Taradell



Foto: F. Izquierdo



Foto: J. Pérez



Foto: P. Linares

Montcau i Roca encavalcada des del coll d'Estenalles



Montnegre: Sant Cebrià de Vallalta - Turó de la Punta de Garbí –
Ermita de Sant Andreu de l'Arboceda – Les Torrenteres.



Sortides de tot el dia

Port del Compte (raquetes)



Foto: T. Casaña



Foto: P. Linares

Via romana del Capsacosta a la Vall de Bianya



Foto: A. Molina



Foto: F. Izquierdo



Mitjanes de les 26 sortides Colla Vella		
recoreguts	desnivell	persones
11 km	361 m	17

DISSABTES DE SENDERS

Puig de Rocabruna – Puig Gallina – Ermita del Re-mej, des de Sant Vicenç dels Horts



Foto: E. Ribas



Foto: N. Codina

Sant Esteve Sesrovires. Els 4 Balcons de Montserrat alternatius.



Foto: F. Izquierdo

Montgat - El Rocar - Coll de Vendrans - Mirador de Tiana - Ermita de l'Alegria



Foto: O. Montoliu

Martorell - Turó de la Correiola - Torreta del Clos - Ermita de Sant Jaume - Sant Andreu de la Barca



Foto: E. Ribas

Els quatre pèlags de Viloví del Penedès i els camps de vinyes



Foto: E. Ribas



Foto: F. Izquierdo

Sant Cugat del Vallès - Torre Cendrera - Pantà de Can Coll - Cerdanyola del Vallès



Foto: E. Ribas

Mirador de les Roques Blaves - Ermita del Puig i església de Santa Victorina des d'Olesa de Montserrat



Foto: E. Ribas



Foto: O. Montoliu

Mitjanes de les 8 sortides Dissabtes		
recorreguts	desnivell	persones
11 km	278 m	13

Ruta de les 9 Fonts (Monistrol)



Foto: O. Montoliu



Foto: E. Ribas



BTT COLLA VELLA

Les Planes-Pallejà

Foto: T. Casaña

Aquest grup continua sortint 2 cops per setmana i recorre camins de la serra de Collserola i les comarques del Baix Llobregat i del Barcelonès.

Mitjanes de les 23 sortides BTT		
recorreguts	desnivell	persones
47 km	373 m	4



Ermita de Sant Joan del Pla a la Palma de Cervelló
Foto: P. Linares



Mines de plom a Castellví de Rosanes
Foto: P. Linares



Monestir de Sant Cugat

Foto: P. Linares

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA 2025

El passat 20 de març va tenir lloc l'assemblea del club. Els temes que es van tractar van ser:

- Aprovació de la memòria de gestió i activitats i dels comptes de l'any 2024.
- Aprovació del projecte d'activitats i del pressupost pel 2025.
- Robatoris soferts al club (novembre 2024 i febrer 2025)
- Substitució de la persona encarregada de secretaria.
- Modificació de l'edat per a accedir a la quota juvenil que passarà a ser dels 16 als 30 anys (anteriorment de 16 a 20 anys)

Entre altres temes que es van comentar, destaca l'inici d'activitats de la Colla Jove. Des de la junta se'ls anima a continuar amb aquestes activitats.

Abans de l'assemblea es van donar els premis als socis i sòcies més actives, que van ser els següents:

Excursionisme	Km recorreguts
Josep Fernández	1138
Jaume Gubert	624
Roser Vidiella	439

BTT	Km recorreguts
Joan Fernández	5046
Antoni Casaña	3837
Jaume Gubert	3292

Cims menors de 2000 m	Desnivell (m)
Joan Fernández	29243
Antoni Casaña	2966
Elisenda Gil	1932
Josep M. Romero	

Cims majors de 2000 m	Desnivell (m)
Joan Fernández	23332
José M. Cárdenas	5010
Montserrat Sorribes	1500
Elisenda Gil	
Antoni Monrós	
Agustí Sorribes	

Corredors de neu i escalada en gel	Metres totals ascendits
Joan Fernández	350
José M. Cárdenas	

Vies Ferrades	Metres recorreguts
Joan Fernández	2805
Vicenç Sorribes	700
Sara Primo	500
Xavi Primo	

Les "piades" rebudes de **Traveses, Escalada en paret i Escalada esportiva i en bloc** corresponien a No Socis.



Fotos: J. Pérez

FORMACIÓ EN WIKILOOC

El mes d'abril un company ens va explicar el funcionament d'aquesta plataforma que permet trobar, seguir o crear rutes per fer senderisme o ciclisme entre d'altres activitats.

I en les sortides que vam fer a partir d'aquesta data, vam poder anar posant en pràctica tot allò après.

ALTRES ACTIVITATS DEL CLUB

Caminito del Rey (Màlaga)

Text i fotos: Manel Ortiz

Aprofitant uns dies de turisme per Màlaga i província varem poder gaudir de les vistes del "Desfiladero de los Gaitanes" des de les passerelles i camins que recorren el "Caminito del Rey".

Distància: 8,5 km

Assistents: Manuel Ortiz, Ana M Júlvez, Pili Matamoros, Matilde Pañella i dues amigues.



Excursió des de l'abadia de Sant Miquel de Cuixà (Conflent, Catalunya Nord)

Text i fotos: Miquel González

Sortim de l'abadia de Sant Miquel de Cuixà cap a Taurinyà i el Coll de Jual pel GR del Camí dels Exiliats. A continuació, tot baixant pel Rec de Boera cap a l'abadia pugem fins a un mirador per observar l'abadia i el Canigó.

Distància: 12,85 km

Assistents: Miquel González, una noia de Mataró, un noi de Castellví de la Marca i el guia.



Abadia de Sant Miquel de Cuixà

Us convidem a participar en el **Full d'Activitats** enviant breus apunts (indret, distància, desnivell, participants i com a molt una descripció d'1 o 2 línies) de les activitats de muntanya que hàgiu fet.

Una descripció més llarga i detallada podria ser un article de la revista Serralada.

En tot cas, recordeu d'adjuntar alguna foto indicant-ne el lloc i l'autoria.

Recordeu que l'adreça on s'ha d'enviar és serralada@cmhospitalet.org

"Piades" de Carlos González		
		Mitjana d'assistents
Excursionisme	14 sortides	4
Cims menors de 2000 m	16 ascensions	3
Escalada en paret	1 via	3
Escalada en bloc	9 vies	2

I si feu "piades", també les inclourem aquí. A la web del club trobareu la normativa per enviar-les. Recordeu que les heu d'enviar a piades@cmhospitalet.org

VILAFRANCA DEL PENEDEÈS

Museu del vi.

Visita guiada VINSEUM.



Foto: L. M. González

SANT CUGAT DEL VALLÈS

Casa Museu - Cal Gerrer.

Exposició dedicada a Marilyn Monroe guiada per Frederic Cabanes fundador del museu i especialista en l'actriu.



Foto: J. Farrés

HOSTALRIC

Visita guiada al Castell i al recinte medieval



Foto: M. Ollé

BARCELONA

Visita guiada a la Sagrada Família

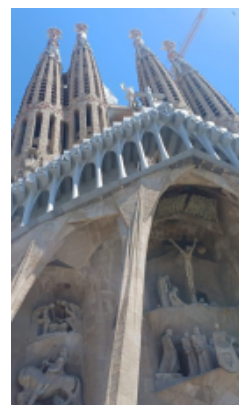


Foto: F. Roures

Foto: F. Roures



Foto: R. Monrós



Foto: R. Codina

Mitjana d'assistència a aquestes activitats

23 persones

ACTIVITATS PREVISTES PER AL 2n QUADRIMESTRE 2025

Continuaran les sortides dels dimecres dels **Caminants de la Colla Vella**,
les dels dissabtes de **Dissabtes de Senders**
i un parell de cops a la setmana les del grup de **BTT**.

21 de maig	Projecció dels documentals MAGDA, MRS IRAN'S HUSBAND i LE GRAND SAULT a l'Ateneu de Cultura Popular.
Data a determinar	Exposició "Temps incerts, Alemanya entre guerres" sobre la república de Weimar. La convulsió política i ideològica desencadenada per la Gran Guerra va donar lloc a la república de Weimar, una proposta de societat basada en la raó, la democràcia i la igualtat. CaixaForum, Barcelona
Data a determinar	Exposició fotogràfica AMAZÒNIA de Sebastiao Salgado. Amb una banda sonora única en la qual la música de Jean- Michel Jarre conviu amb sons reals de la selva captats pel Museu d'Etnografia de Ginebra. Museu Marítim. Barcelona
13 de juny	Visita guiada al Reial Monestir de Santes Creus i posteriorment a Vermouth Casa Padró al poble de Brafim.
26 de juny	A les 19.30 h, presentació del llibre "Sense Corda" , d'en Jordi Pina Estany. Possibilitat de comprar tant aquest com el seu primer llibre "Metres avall". Club Muntanyenc l'Hospitalet
5 de juliol	Visita guiada al MUHBA (museu hebreu de Barcelona)



**club
muntanyenc
l'hospitalet**

Carrer Reforma 5, baixos

www.cmhospitalet.org

Horari: dimarts i dijous de 18.30 h a 20.30 h

08901, l'Hospitalet de Llobregat

Tfn: 933 386 125