



Les activitats del Club

maig- agost 2024

REBUDA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ A L'HOSPITALET

La nit del 22 al 23 de juny la Flama del Canigó es renova en aquest cim del Pirineu i es distribueix arreu dels Països Catalans per encendre les fogueres de Sant Joan.

Com cada any, la tarda del diumenge 23 de juny alguns membres del Club Muntanyenc l'Hospitalet, dins dels actes de la Festa Major del barri del Centre, van anar fins a Esplugues on van participar en els actes de distribució de la Flama del Canigó als municipis del Baix Llobregat i del Barcelonès que ho havien sol·licitat.

La Flama va formar part de la cercavila pels carrers de l'Hospitalet juntament amb el ninot construït per la Talaia. En arribar a la plaça de l'Ajuntament, el col·lectiu Verba del Quadre Escènic del Centre Catòlic va llegir poemes amb temàtica de Sant Joan i es va llegir el Manifest de la Flama, escrit aquest any per Núria Cadenes. La cercavila va continuar fins a la plaça Lluís Companys on es va cremar el ninot amb la Flama del Canigó.

Prèviament a l'encesa de la foguera, la Colla de Diables Folcat Diabòlic va oferir un espectacle de foc i percussió.



Foto: M. Monrós

<i>Rebuda de la Flama del Canigó</i>	1
<i>Caminants de la Colla Vella</i>	2
<i>Dissabtes de Senders</i>	4
<i>BTT Colla Vella</i>	6
<i>Altres activitats els socis</i>	7
<i>Activitats Culturals</i>	9
<i>Activitats previstes per al 3r quadrimestre del 2024</i>	11

CAMINANTS DE LA COLLA VELLA

Sortides matinals

Parc de la Sínia (la Garriga)
- Can Beia - Turó dels Tremolencs - la Tallada - Parc de la Sínia.



Foto: F. Izquierdo

Les Fonts (Terrassa) - El Pujol Blanc - Coll de la Creueta - Ermita de San Feliuet.



Foto: J. A. Cazorla

Montserrat: Volta a les Agulles



Foto: N. Codina

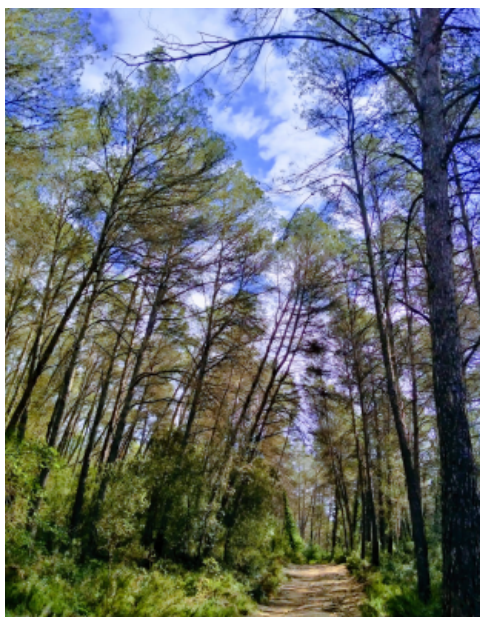


Foto: E. Ribas

Seva - ruta del molins - Molí de Montmany - Serra de Montmany - Dolmen de Gasala - Pont d'en Gatús - Molí dels Sors - Seva



Foto: A. Casaña

Parc de Sant Llorenç de Munt i l'Obac: Alzina del Sal·lari - Font de la Pola - Hospital de Sang - Alzina del Sal·lari.



Foto: F. Izquierdo



Foto: O. Montoliu

Balsareny - Resclosa dels manresans - Navàs - Balsareny



Foto: F. Izquierdo

Sortida de tot el dia

Sta. Maria de Besora - Ermita de Sant Salvador del Prat - Salt del Mir - Coll de les Pedregoses - Sta. Maria de Besora



Foto: N. Codina

Mitjanes de les 7 sortides Colla Vella

recorreguts	desnivell	persones
10 km	330 m	29

Comiat

El passat mes de juliol ens va deixar per sempre el nostre amic Fernando Valdelvira. La seva passió era caminar per la muntanya, però malauradament ara ja no podrem fer excursions junts. Descansi en pau.

DISSABTES DE SENDERS

Serra de Collserola des de Ciutat Meridiana fins a la Vall d'Hebron passant pel coll de la Ventosa, el mirador del Forat del Vent i el portell de Valldaura.



Foto: E. Ribas

Pels entorns d'Olesa de Montserrat: Creu de Beca - Olivera del Capellà - Font de la Roureda des de l'església de Sta Maria i torre del Relloger.



Foto: E. Ribas

Per camins rurals entre vinyes i fruiters de l'Alt Penedès: Sant Pere Lavern - Can Maristany - Cova i Barraques Miserach - Pared Roca - Ruïnes Can Mata del Racó - Torre de la Guàrdia.



Foto: E. Ribas



Foto: O. Montoliu

Una passejada tot seguint la costa des de Badalona fins a Vilassar de Mar.



Foto: A. Pié



Foto: O. Montoliu

Una circular des de Piera per veure les Flandes, diverses fonts i mines i la Foradada



Foto: G. Codina



Foto: O. Montoliu



Foto: E. Ribas

Una circular des de Gelida tot passant pel castell de Gelida, la font Freda i el mirador de Can Volta des de Sant Salvador.

Mitjanes de les 6 sortides Dissabtes		
recorreguts	desnivell	persones
10 km	257 m	12

BTT COLLA VELLA



Prop de Barracas (entre Terol i Caudiel)

Foto: J. Pérez

Com de costum, aquest grup agafa les bicicletes un parell de cops per setmana i pedala majoritàriament per les comarques del Barcelonès, el Baix Llobregat i el Garraf, a excepció d'una sortida que es va fer de Vic a l'Hospitalet.

A més a més un grup de 7 persones durant la primera quinzena de maig van fer una altra sortida de 275 km en 3 dies seguint la via verda d'Ojos Negros (Monreal del Campo - Ojos Negros - Terol - Caudiel - Sagunt) més la via Xurra (Sagunt - València).

Mitjanes de les 26 sortides BTT

recorreguts	desnivell	persones
50 km	370 m	5

Durant el segon quadrimestre van recórrer un total de 1.580 quilòmetres.



Port Ginesta

Foto: J. Pérez



Antiga estació de Terol

Foto: A. Casaña



Prop de la Palma de Cervelló

Foto: J. Pérez



Túnel sortint de Caudiel

Foto: J. Pérez

ALTRES ACTIVITATS DELS SOCIS

Caminada de la Lluna

Text i foto: Toni Monrós

8 de juny. Caminada nocturna organitzada per la UEC de Cornellà.

Sortida i arribada al Club Delfos tot resseguint espais propers al riu Llobregat.

Distància: 10 km

Participants CMH: Josep M. Romero, Meritxell Soler, Elisenda Gil, Toni Monrós i Alba Conesa.



Barnatresc nocturn

Text i foto: Toni Monrós

13 de juliol. Caminada nocturna del Barnatresc: Plaça Pau Vila - façana litoral.

Distància: 11,9 km

Participants: Meritxell Soler, Elisenda Gil, Montserrat Sorribes, Alba Conesa, Josep M. Romero i Toni Monrós.



Caminada de Gósol

Text i foto: Toni Monrós

21 de juliol. Caminada de Gósol (36a edició) Gósol - vall de Coma - font de la Puça - serrat dels Cloterons - coll de les Torres - cim dels Cloterons - coll de la Mola - Santa Margarida - Gósol.

Distància: 15,7 km

Desnivell: 960 m

Participants CMH: Elisenda Gil, Montserrat Sorribes, Carles González, Carme Sorribes, Josep M. Romero, Alba Conesa, Agustí Sorribes i Toni Monrós.



Sortida al Carlit des de les Bulloses

Text : Josep Calvís

26 de juliol. Ruta circular entre l'estany Glaçat i les Bulloses per pujar al Carlit.

Distància: 14,50 km

Desnivell: 950 m

Participants. Bart Acosta, Josep Calvís i Toni Casaña.



Foto: A. Casaña

La ruta de la pedra seca (Alt Empordà)

Text : Miquel González

14 d'agost. Sortida des de Llançà (estació RENFE) i tornada pel GR 11 que passa pel mig de la vila.

Desnivell: 243 m

Distància: 6,90 km

Participants: Eduard Carbonell i Miquel González



Foto: E. Carbonell

Els canons de Colera (Alt Empordà)

Text i fotos : Miquel González

16 d'agost. Sortida a Llançà i cap a la muntanya dels canons tot seguint el camí de Ronda.

Distància: 11,30 km (anar i tornar)

Participants: Eduard Carbonell i Miquel González



Sortida a la Tossa Plana de Lles

Text : Josep Calvís

20 d'agost. Refugi de Cap de Rec - Tossa Plana

Desnivell: 943 m

Distància: 11,44 km

Participants: Bart Acosta, Josep Calvís i Josep Fernández



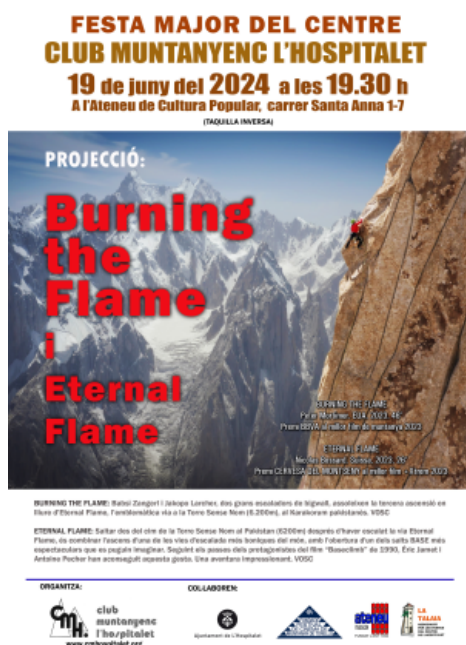
Foto: J. Fernández



Foto: J. Calvís

ACTIVITATS CULTURALS

Proyecciones



S'han projectat a l'Ateneu de Cultura Popular de l'Hospitalet

Mitjana d'assistència a les projeccions

46 personas

Visites i exposicions

Ateneu de CERVELLÓ
Exposició d'escultures metàl·liques
del soci Antoni Pugès i Brillas
Retrospectiva 1969 - 2023



Auditori Barradas de L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Exposició de l'obra d'Antoni Monrós i Valls



EXPOSICIÓ
ANTONI MONRÓS I VALLS
100 ANYS D'UN ARTISTA

Exposició de la seva obra

Inauguració: divendres, 7 de juny a les 19 h

L'Antoni va néixer el 8 de juny de 1924 al número 14 del carrer del Xipreret. El seu final de vida va arribar el 6 de març del 2000, quan el seu cor es va aturar. En aquests 75 anys va poder gaudir, entendre i desenvolupar la seva part més creativa i ho faria en diferents vessants, principalment en la pintura, la seva afició més desconeguda, i més endavant en la fotografia, art que inicià com a afeccionat i que acabà esdevenint la seva professió.

És per això que, en aquesta exposició, volem retre-li homenatge i, alhora, mostrar els tres aspectes que identifiquen millor la persona que va ser: el pintor, el fotògraf i l'emprenedor.

Com a pintor, de ben jove s'interessà pel dibuix i la pintura, per la que es formà i acabà realitzant diverses exposicions individuals i col·lectives. Com a fotògraf, s'interessà a través d'alguns amics de manera autodidacta i assistint a diversos cursos i seminaris on en va millorar la tècnica. Tanta va ser la seva passió per la fotografia i, sobretot, el laboratori, on en gaudia plenament, que s'embarcà a muntar un laboratori fotogràfic, esdevinent un autèntic empenedor a inicis dels anys 50. L'any 1954 inaugura una petita tenda que, amb el temps, esdevindria una gran botiga de material fotogràfic.



TERRASSA

MNACTEC, exposicions: IL·LUMINATS i el TRANSPORT

I visita guiada a la Masia Freixa



Foto: R. Codina



Foto: R. Codina



Foto: J. Herreras

SANT PAU D'ORDAL

Visita a les Caves Albet i Noya



Foto: P. Meca



Foto: F. Izquierdo

SUBIRATS

CIUDEB (Centre d'Interpretació Última Defensa de Catalunya)

Visita guiada per les trinxeres



Foto: F. Izquierdo

Mitjana d'assistència a aquestes activitats

19 persones

ACTIVITATS PREVISTES PER AL 3r QUADRIMESTRE 2024

Continuaran les sortides dels dimecres amb els **Caminants de la Colla Vella**, i les del grup de **BTT** els dilluns i els dijous.

19 de setembre	Visita guiada al museu del jaciment arqueològic de l'Esquerda, situat en la població de Roda de Ter. S'hi han trobat restes d'una muralla del segle IV aC, un oppidum ibèric i restes d'època medieval.
17 d'octubre	Visita guiada " Descobrim Vic ", passejada pel seu centre històric, passat, present i futur i podrem accedir a l'espai " Experiència Vicpuntzero ".
24 d'octubre	3r Cicle de Cinema de Muntanya Projecció del documental " Ferran Latorre: més enllà dels 8000 ", de la productora Mediapro. <i>(auditori Barradas)</i>
14 de novembre	Visita guiada al castell d' Hostalric, fortificació datada al segle XVIII, edificada per mantenir el control sobre el camí Ral.
21 de novembre	3r Cicle de Cinema de Muntanya Projecció del documental " SUBTERRANEAN ", nominat al Festival de Torelló del 2024. <i>(auditori Barradas)</i>
12 de desembre	3r Cicle de Cinema de Muntanya Projecció del documental " NUPTSE, l'inaccessible absolu ", premiat com a millor guió al Festival de Torelló del passat any 2023. <i>(auditori Barradas)</i>
19 de desembre	Visita al Centre d'arts digitals IDEAL de l'exposició " Jules Verne ".

NOTA DE LA REDACCIÓ

Les informacions i imatges que es mostren en aquest full són les que els socis i les sòcies ens han fet arribar a serralada@cmhospitalet.org amb independència i en paral·lel, si s'escau, a les "piades".



**club
muntanyenc
l'hospitalet**

Carrer Reforma 5, baixos 08901, l'Hospitalet de Llobregat
www.cmhospitalet.org Tfn: 933 386 125
Horari: dimarts i dijous de 18.30 h a 20.30 h