



Les activitats del Club

setembre - desembre 2023

SOPAR DE GERMANOR

A mitjans de novembre es va celebrar el tradicional sopar de germanor. Més de 60 persones van poder gaudir d'una bona estona i companyia tot compartint records i converses.



Foto: M. González

En el transcurs de la vetllada es va concedir la medalla d'or (50 anys de socis) a la Montserrat Monrós i al Ramon Queraltó i la d'argent (25 anys de socis) al Kishor, a l'Imma Molina i a la Núria Pérez.

També es van sortejar diferents obsequis nadalencs.



Foto: J. Pérez

<i>Sopar de germanor</i>	1
<i>Caminants de la Colla Vella</i>	2
<i>Dissabtes de Senders</i>	4
<i>Caminada de Barnatresc</i>	5
<i>BTT Colla Vella</i>	6
<i>Activitats Culturals</i>	7
<i>Presentació del cartell de la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana</i>	10
<i>Activitats previstes per al 1r quadrimestre del 2024</i>	11

Els socis que sortiu a la muntanya i feu "piades" (o no), si us animeu i ens envieu una petita ressenya d'aquestes sortides, acompanyada d'alguna foto, la publicarem al Full d'Activitats.

I si voleu fer un escrit més extens, el publicarem a la revista Serralada.

Apa doncs, animeu-vos! Esperem els vostres escrits i fotografies.

CAMINANTS DE LA COLLA VELLA



Anant cap a l'ermita de Sant Salvador de les Espases
Foto: C. Alzaga



La Morella (Begues)
Foto: P. Meca

El darrer quadrimestre del 2023 alguns dels membres de la Colla Vella van assolir el repte organitzat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat que consistia a pujar els 10 cims més rellevants del Baix Llobregat: Montbaig o Sant Ramon (Sant Boi de Llobregat), Montpedrós o Turó de Sant Antoni (Santa Coloma de Cervelló), Puig d'Olorda (Molins de Rei),

Sant Pere Màrtir (Esplugues de Llobregat), Puig Madrona (El Papiol), Puig Vicenç (Cervelló), Penya del Moro (Sant Just Desvern), la Morella (Begues), Sant Salvador de les Espases (Olesa de Montserrat i Esparreguera) i la Creu de l'Aragall (Castellví de Rosanes i Corbera de Llobregat).



Camí al Puig Vicenç (Vallirana)
Foto: A. Casaña



La Creu de l'Aragall
Foto: A. Casaña

També van pujar a un parell de sostres comarcals: el Matagalls (Osona) en la sortida que es va fer al Montseny per contemplar els colors de la tardor i al cim de Sant Jeroni a Montserrat (Bages i l'Anoia).

Altres excursions han estat al castell de Burriac, a la Foradada de Cantonigròs i a Santa Margarida de Montbui i els Esgavellats.



Sant Jeroni (Montserrat)
Foto: F. Izquierdo



La Foradada de Cantonigròs
Foto: P. Linares



Pujant al castell de Burriac (Argentona)
Foto: F. Izquierdo



Camí de Sant Marçal al Matagalls (Montseny)
Foto: C. Primo

Mitjanes de les 12 sortides Colla Vella		
recorreguts	desnivell	persones
9,5 km	410 m	25

DISSABTES DE SENDERS



De Can Calopa a la Rierada
Foto: J. Pérez

Després del parèntesi estiuenc, a mitjans d'octubre es van reprendre les sortides dels dissabtes al matí.

Una de les caminades ha estat per corriols de la serra de Collserola des de Can Calopa fins a la Rierada.



Des de Can Calopa a la Rierada (Collserola)
Foto: J. Pérez

Una altra de circular, al parc natural del Garraf amb inici i final a Begues Parc, els ha portat a prop de l'Avenc de Can Sadurní, al Pla de Sots d'Ossos, al coll de la Creu d'Ardenya i al dolmen d'Ardenya i també al jaciment prehistòric de la cova de Sant Sadurní.



Pels voltants de Begues
Foto: A. Boada

Una passejada per la Serralada de Marina els ha permès veure el poblat ibèric de Puig Castellar, el monestir de Sant Jeroni de la Murtra i el dolmen d'en Genís.



Passejada per la Serralada de Marina
Foto: O. Montoliu

I finalment, senders a prop de Rubí, de l'Arboç, de Terrassa, de Santa Coloma de Gramenet, de Martorell i de Pallejà han estat altres destinacions d'aquest grup.



Castell de Castellet (L'Arboç)
Foto: F. izquierdo

Mitjanes de les 7 sortides Dissabtes

recorreguts	desnivell	persones
9,7 km	231 m	8

CAMINADA DE BARNATRESC



Avinguda Joan XXIII. Control de sortida i d'arribada
Foto: C. Alzaga

L'1 d'octubre el Club Muntanyenc l'Hospitalet organitzà la Caminada del Barnatresc.

Més de 1700 persones van completar el recorregut d'uns 12,5 km que començava i acabava a l'avinguda Joan XXIII, a prop del Camp Nou, i passava per diversos barris i parcs de la nostra ciutat com per exemple Collblanc, la Torrassa (Pont d'en Jordà i castell de Bellví), el parc de la Torrassa, el parc de les Planes i Can Serra i el parc de Can Cluset.



Parc de Can Cluset. Control d'avituellament.
Foto: J. Pérez

BTT COLLA VELLA



Ermita del Remei (Sant Vicenç dels Horts)
Foto: A. Casaña



Prop de la riera de Rubí
Foto: J. Pérez

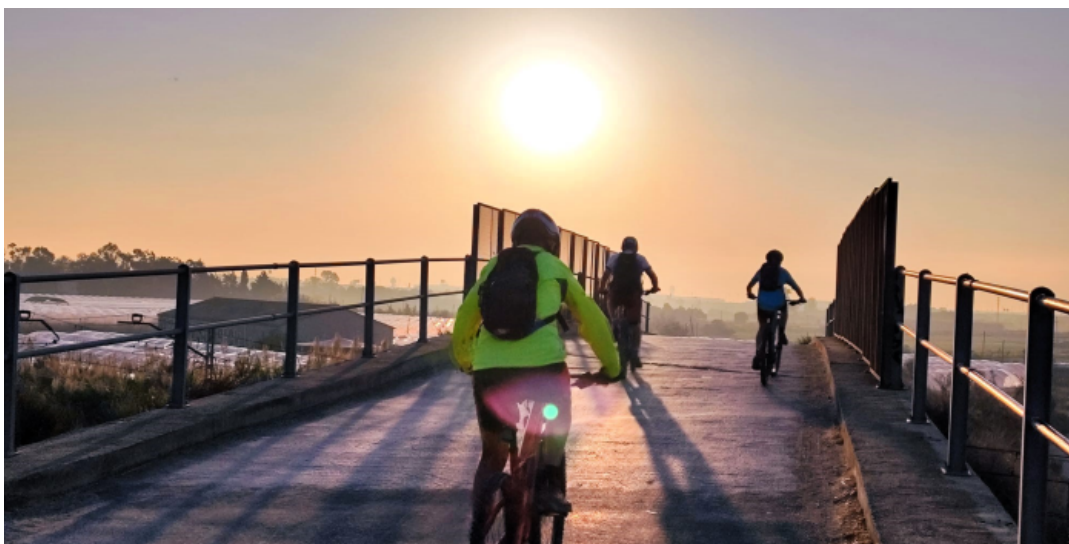


Molins de Rei-La Rierada
Foto: J. Pérez

Aquest grup acostuma a agafar les bicicletes els dilluns i els dijous i pedala majoritàriament per les comarques del Barcelonès, el Maresme, el Baix Llobregat, el Garraf i també per la serra de Collserola.

A més, aquest quadrimestre han fet tres sortides que no han sigut circulars, una de Manresa a l'Hospitalet, una de l'Hospitalet a St. Celoni i una altra de l'Hospitalet a Premià i Granollers.

Mitjanes de les 27 sortides BTT		
recorreguts	desnivell	persones
50 km	370 m	5



Parc Agrari-Delta del Llobregat
Foto: J. Pérez

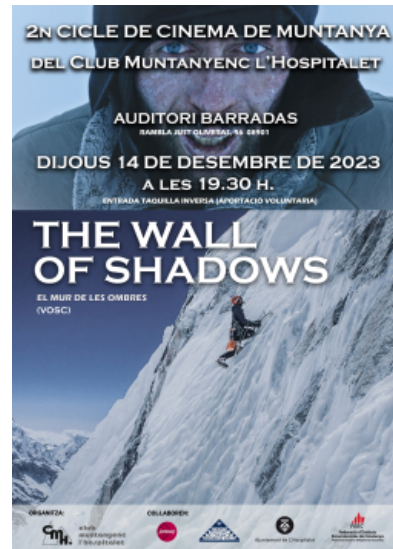
ACTIVITATS CULTURALS

Projeccions

En el marc del II Cicle de Cinema de Muntanya, s'han projectat a l'auditori Barra-das els tres documentals següents:



Amb la presentació a càrrec del seu productor Rafa Vadillo



I altres projeccions:

EL CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET PRESENTA A L' ATENEU DE CULTURA POPULAR DE L'HOSPITALET,
EL DIA **27 DE SETEMBRE 2023** A LES **19:30 H**
XERRADA COL·LOQUI :
EL TREBALL OCULT DELS "PORTERS" AL k2

Amb la prèvia projecció del documental
"K2 & LES PORTEUERS INVISIBLES"
TAQUILLA INVERSA



PRESENTACIÓ DELS 50 ANYS DE L'ESPELEOGRUP

14 de novembre a les 19.30 a l'Auditori Barra-das

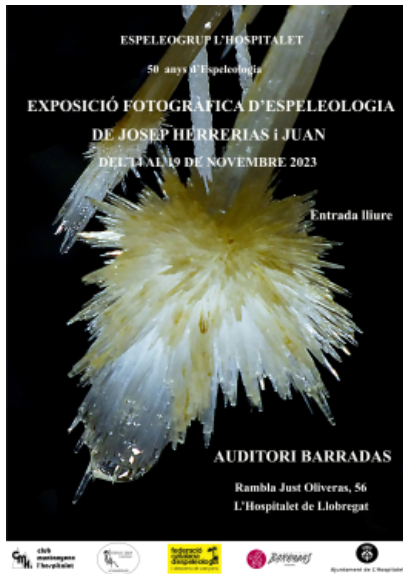
I POSTERIOR INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA



Presentat per Ramon Queraltó
(Espeleogrup de l'Hospitalet)

Exposicions

Coincidint amb la celebració dels 50 anys de l'Espeleogrup de l'Hospitalet, es va exposar a l'auditori Barradas una col·lecció de fotografies de petites i grans formacions del món subterrani captades pel soci i espeleòleg **Josep Herrerías**



Presentada per Anchel Belmonte (geòleg)

Visites

BARCELONA
CENTRE D'ARTS DIGITAL
Experiència immersiva: Tutankamon

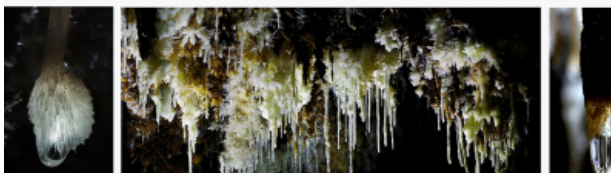


Foto: F. Roures



Foto: J. Pérez

REUS
Casa Navàs i Gaudí Centre



Foto: F. Izquierdo

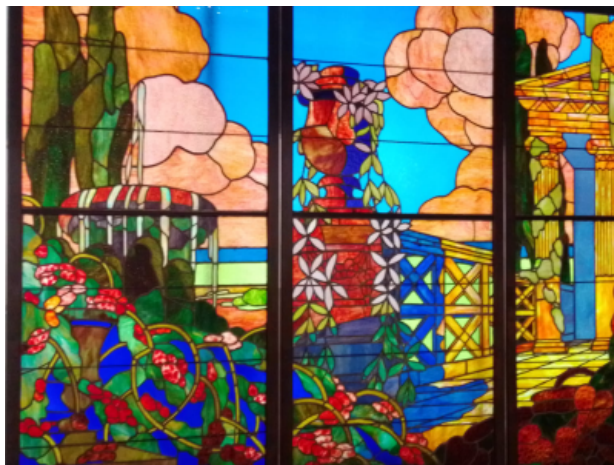


Foto: F. Roures



Foto: F. Izquierdo

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
Ruta per descobrir el patrimoni paleontològic de la nostra ciutat

Organització: Centre d'Estudis de l'Hospitalet
Guia: Eric Baulenas

BARCELONA. MNAC
Exposició: Modernisme



Foto: J. Fernández



Foto: A. Casaña

PRESENTACIÓ DEL CARTELL DE LA RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA

Fotografies: Antoni Monrós



La Renovació de la Flama de la Llengua Catalana és un esdeveniment anual amb caràcter reivindicatiu, i ahora festiu, que organitza cada any una entitat o grup d'entitats i clubs excursionistes de la FEEC.

S'organitza ininterrompudament des de 1970 i pretén refermar la voluntat d'un poble per mantenir ben viva la llengua catalana tot fent un homenatge a Pompeu Fabra.

L'activitat consisteix a renovar anualment i de forma simbòlica la Flama de la Llengua Catalana que crema a l'atri de la basílica de la Mare de Déu de Montserrat.

El 2024 el Club Muntanyenc l'Hospitalet és qui organitza tots els actes d'aquest esdeveniment.

El passat mes de desembre es va presentar el cartell de l'edició del 2024 a la seu del Club. La seva autora, Senyi Huang, és alumna de l'escola de disseny Serra i Abella de la nostra ciutat.

Es va comptar amb la presència del màxim responsable de la Flama, Jordi Mir, del president de la FEEC, Jordi Merino i dels regidors de l'ajuntament, José Antonio Alcaide i Jaume Graells.

A les pàgines 11 i 12 hi consten totes les activitats que es duran a terme des del 4 de febrer (encesa de la Flama a Prada de Conflent) fins al 25 de febrer (arribada de la Flama a Montserrat).



ACTIVITATS PREVISTES PER AL 1r QUADRIMESTRE 2024

Continuaran les sortides dels dimecres amb els **Caminants de la Colla Vella**, les dels dissabtes amb el grup **Dissabtes de Senders** i les del grup de **BTT** els dilluns i els dijous.

<i>9 de gener</i>	Visita guiada a les Coves del Toll (Moià)
<i>24 de gener</i>	Projecció del documental "CARSTENSZ" (productora Cervino Producciones) (auditori de l'Ateneu de Cultura Popular de L'H)
<i>27 de gener</i>	Ruta guiada "Descobrim el patrimoni paleontològic de la nostra ciutat" organitzada pel Centre d'Estudis de l'Hospitalet
<i>9 de febrer</i>	Visita guiada al MNAC. Exposició del Romànic.
3 i 4 de febrer	<p style="text-align: center;">55a RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA</p> <p>Excursió en autocar: l'Hospitalet - Sant Miquel de Cuixà - Prada de Conflent</p> <p><u>Dia 3</u>: excursió a peu o visita turística en autocar des de Sant Miquel de Cuixà.</p> <p><u>Dia 4</u>: ofrena, parlament i encesa de la Flama a la tomba de Pompeu Fabra a Prada de Conflent i a la tarda, retorn amb la Flama a l'H on es custodiarà fins al 25 de febrer quan es dipositarà a la basílica de Montserrat.</p>
<i>5 de febrer</i>	<p>19.30 h: Rebuda de la Flama a l'Hospitalet.</p> <p>Cercavila des del club Muntanyenc fins a la Rambla Marina acompanyats per Folcat Diabòlic.</p> <p>A continuació, a l'interior del Casino del Centre, rebuda i parlaments de presentació de l'esdeveniment, ball dels Dansaires i lectura de poemes pel col·lectiu Verba.</p> <p>I finalment, trasllat de la Flama fins al vestíbul de l'Ajuntament on quedarà custodiada fins al dia 24.</p>
<i>15 de febrer</i>	<p>19.45 h: xerrada presentada per Òmnium Cultural "Activisme lingüístic" a càrrec de Mònica Terribas amb la col·laboració del Centre Catòlic.</p> <p style="text-align: right;">(edifici l'Harmonia_Museu l'H)</p>
<i>16 de febrer</i>	<p>19 h: VOC, festival de curtmetratges en català impulsat per Òmnium Cultural</p> <p style="text-align: right;">(auditori Barradas)</p>
<i>17 de febrer</i>	<p>11 h: concurs per a joves estudiants amb el joc de taula cedit per la UPF "Pompeu Fabra i el seu temps". També es jugarà a l'Scrabble Català i altres jocs.</p> <p style="text-align: right;">(establiment Abacus, Rambla Just Oliveras)</p>

17 i 18 de febrer	<p><u>Dia 17 tarda:</u> sortida al Tossal dels Tres Reis (punt de confluència de les comunitats de Catalunya, País Valencià i Aragó).</p> <p><u>Dia 18 matí:</u> pujada de la Flama al Tossal (acte organitzat pel Centre Excursionista de Castelló).</p>
21 i 29 de febrer	<p>Paraules llamineres (contes per a públic familiar) a càrrec de Gisela Llimona.</p> <p>El dia 21 a les 17.30 h a la <i>Biblioteca Josep Janés</i>.</p> <p>El dia 29 a les 17.30 h a la <i>Biblioteca La Bòbila</i>.</p>
22 de febrer	<p>19 h: converses sobre el català a la nostra ciutat, acte organitzat pel CELH, el CNL i Òmnium.</p> <p style="text-align: right;"><i>(Regidoria del districte I, Rambla Just Oliveras)</i></p>
23 de febrer	<p>20 h: concert de cançons tradicionals catalanes a càrrec de les corals: Elisard Sala, Cor de nit, Els Matiners i Veus del Món.</p> <p style="text-align: right;"><i>(auditori Barradas)</i></p>
25 de febrer	<p style="text-align: center;">Arribada de la Flama de la Llengua Catalana a Montserrat</p> <p>7 h: pujada de la Flama a Montserrat a peu des de Monistrol.</p> <p>8 h: sortida en autocar des de l'H.</p> <p>10 h: actuacions de l'Esbart Dansaire de l'Hospitalet, de la Coordinadora Sardanista de l'Hospitalet, dels Castellars del Conflent i de la Colla Jove de l'H.</p> <p>10.45 h: rebuda de la Flama pel Pare Abat.</p> <p>11 h: missa conventual.</p> <p>12.25 h: actes a l'atri de l'Abadia, encesa de la llàntia, parlaments i cant dels Segadors amb la participació de membres de la Coral Xalesta.</p> <p>A continuació, xerrada a la sala de conferències i actuació de la Coral Xalesta.</p>
28 de febrer	<p>Projecció del documental "72 HORES AL LÍMIT, K2, BROAD PEAK, MANASLU" (vivències d'en Sergi Mingote) de la productora ON COACH.</p> <p style="text-align: right;"><i>(auditori de l'Ateneu de Cultura Popular de L'H)</i></p>
març data a concretar	<p>Visita a l'experiència immersiva de l'Any Sorolla</p> <p style="text-align: right;"><i>(Centre d'Art Amatller)</i></p>
13 de març	<p>Presentació del llibre "ELS DITS DEL VENT" a càrrec de l'alpinista Piti Capella</p> <p style="text-align: right;"><i>(auditori de l'Ateneu de Cultura Popular de L'H)</i></p>
16 de març	<p>Visita guiada a les Caves Albet i Noya (Sant Pau d'Ordal)</p>



**club
muntanyenc
l'hospitalet**

Carrer Reforma 5, baixos 08901, l'Hospitalet de Llobregat

www.cmhospitalet.org Tfn: 933 386 125

Horari: dimarts i dijous de 18.30 h a 20.30 h