club muntanyenc l'hospitalet

MONOGRÀFIC DE RESCAT EN ALLAUS

NIVELL 1

Quan fem activitats a la neu, conèixer el risc d'allaus i saber com actuar pot ser decisiu. En cas d'accident, sovint són els companys qui han d'organitzar el primer rescat mentre no arriba l'ajuda exterior.

Aquest monogràfic està adreçat a persones que practiquen activitats de muntanya en terreny nevat —esquí de muntanya, raquetes de neu, alpinisme, escalada en gel o altres activitats hivernals— i volen millorar els seus coneixements de seguretat i adquirir les habilitats bàsiques per organitzar un autorescat en grup. No cal tenir experiència prèvia en tècniques de rescat amb DVA.

Què aprendràs?

- Conèixer els principals perills del medi nival i la manera com es poden desencadenar les allaus.
- Interpretar l'escala de perill i el Butlletí de Perill d'Allaus (BPA).
- Familiaritzar-te amb l'equip de seguretat i rescat: DVA, pala i sonda.
- Utilitzar correctament el DVA i conèixer-ne les precaucions i el manteniment.
- Organitzar un rescat en grup i practicar les fases de recerca primària, secundària i terciària.
- Practicar el sondatge, el paleig estratègic i una introducció a la recerca multi víctima.
- Conèixer els primers passos d'assistència, el protocol PAS/PSA i l'avís als serveis de rescat.

Dates i horaris

SESSIÓ TEÒRICA	**Dijous 26 de novembre, 19.30 h** Seu del Club Muntanyenc l'Hospitalet
SESSIÓ PRÀCTICA	**Dissabte 28 de novembre, de 9 a 14 h** Platja El Remolar, passeig de la Platja, 08820 El Prat de Llobregat. Zona final del passeig, passat el CRAM

Durada total: 7 hores (2 hores de teoria + 5 hores de pràctica).

Com serà la jornada pràctica?

La sessió pràctica es planteja com una jornada de tallers, demostracions i exercicis sobre el terreny. Treballarem la comprovació del material, la recerca amb DVA, el sondatge i el paleig estratègic, l'organització del grup davant d'un accident i un simulacre final. També es farà una introducció a la recerca de més d'una víctima.

Material

Cal portar:

- Roba còmoda i calçat adaptat per progressar per la sorra de la platja.
- Ulleres de sol i protecció solar.
- Aigua i menjar suficients per a tota la jornada.
- DVA (ARVA) amb les piles per sobre del 80%, si se'n té.
- Pala de neu adequada per al rescat, si se'n té.
- Sonda d'allaus, si se'n té.

El Club Muntanyenc l'Hospitalet aportarà material de suport per a les explicacions i demostracions, DVA, pala, sonda i farmaciola.

Inscripció i preus

Socis del Club Muntanyenc l'Hospitalet	**12 €**
No socis	**20 €**

Sessió teòrica: gratuïta i oberta a tothom.

Places: mínim 4 i màxim 16 participants. La realització del monogràfic està condicionada a assolir el mínim de participants.

El preu inclou: la sessió teòrica, la jornada pràctica, el tècnic instructor i l'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

No inclou: el material personal, els desplaçaments, els àpats ni les despeses no especificades expressament.

Qui hi pot participar?

- Edat mínima: 16 anys.
- Les persones menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors legals, amb fotocòpia del DNI dels pares o tutors legals.
- No cal experiència prèvia en l'ús del DVA.
- Els participants han de portar el material personal indicat per l'organització.
- Els desplaçaments, els àpats i les despeses personals són a càrrec de cada participant.

Informació important

La direcció del monogràfic es reserva el dret de modificar, ajornar o suspendre el programa si les condicions nivometeorològiques, les alertes oficials o altres circumstàncies ho aconsellen. La direcció i l'equip docent podran excloure de l'activitat qualsevol participant que incompleixi les normes o les indicacions de seguretat.

Direcció i equip docent

Director: Manel Pascual

- Membre de l'Asociación Conocimiento de la Nieve y Avalanchas (ACNA).
- Tècnic d'esport en muntanya mitjana amb credencial de guia AEGM i UIMLA.
- Tècnic d'esport en barrancs amb credencial de guia AEGM i UIMLA.
- Instructor de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM).

Equip docent: Carles González

- Tècnic d'esport en muntanya mitjana.
- Instructor de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM).